



## Отделение Социального фонда России по Костромской области

### **211 многодетных мам в Костромской области вышли на пенсию досрочно в 2025 году**

*Многодетные мамы имеют право выйти на пенсию досрочно. В 2025 году Отделением Социального фонда России по Костромской области 211 женщинам была назначена страховая пенсия по старости ранее общеустановленного пенсионного возраста. Всего же в нашем регионе пенсию досрочно получают 2300 многодетных мам.*

На сколько лет станет ближе пенсия, зависит от количества детей в семье. Для мам, родивших и воспитавших пятерых и более детей, пенсионный возраст сокращается сразу на 10 лет — выйти на пенсию они могут в 50 лет. Для женщин, родивших и воспитавших четверых детей, возраст выхода на пенсию снижается на четыре года — они могут выйти на пенсию в 56 лет, а мамы троих детей — в 57 лет.

Для назначения страховой пенсии по старости досрочно в 2026 году должны быть соблюдены минимальные требования к стажу и количеству индивидуальных пенсионных коэффициентов — 15 лет и 30 ИПК соответственно. При этом обращаем внимание, что в стаж включаются не только периоды трудовой деятельности, но и время ухода за детьми до полутора лет. И если ранее общая продолжительность периодов ухода ограничивалась шестью годами, то с этого года в стаж учитываются периоды ухода за всеми детьми в семье без ограничений.

Следует отметить, что количество пенсионных коэффициентов также зависит от количества детей в семье. Ухаживая за первенцем, мама получит в свой пенсионный актив 1,8 пенсионного коэффициента; за год ухода за вторым ребенком в два раза больше — 3,6; за третьим и последующими детьми — 5,4 коэффициента за год.

Отметим, что многодетные мамы, усыновившие детей, пользуются точно таким же правом выйти на пенсию досрочно, но женщины, которые были лишены родительских прав, этой возможности не имеют — они могут выйти на пенсию только на общих основаниях.

Заявление о назначении пенсии можно подать за месяц до достижения льготного возраста. Самый простой и удобный способ сделать это — на портале Госуслуг. Также

можно обратиться в клиентскую службу Отделения СФР по Костромской области или в МФЦ.

Если у вас остались вопросы, звоните по телефону единого контакт-центра: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный). Режим работы линии Отделения СФР по Костромской области — с 8 до 17 часов по будням.

*Пресс-служба ОСФР по Костромской области*

8 (4942) 39-06-07